



FP Pro Harness

with Tool Belt Support Straps

User Instructions

Vest Style Harness

Model Number

WARNING

National standards and state, provincial and federal laws require the user to be trained before using this product. Use this manual as part of a user safety training program that is appropriate for the user's occupation. These instructions must be provided to users before use of the product and retained for ready reference by the user. The user must read, understand (or have explained), and heed all instructions, labels, markings and warnings supplied with this product and with those products intended for use in association with it. FAILURE TO DO SO MAY RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH.

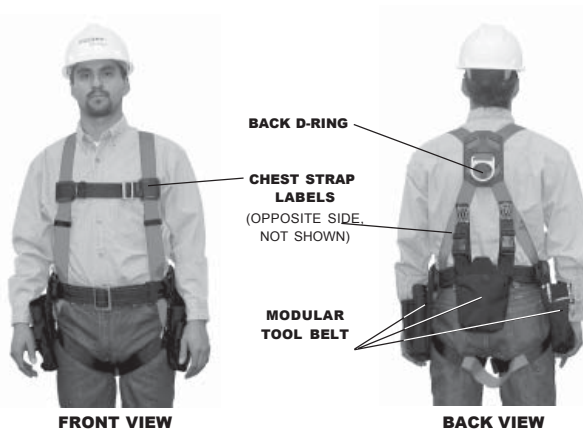
1.0 FP PRO HARNESS SPECIFICATIONS

- MSA FP Pro Harnesses meet ANSI A10.14 and OSHA 29 CFR subpart M, parts 1910 and 1926. "Safety Standards for Fall Protection in the Construction Industry; Final Rule." These instructions and markings borne by the harness fulfill the instruction and marking requirements of those standards and regulations.
- D-rings are zinc plated, forged alloy steel and 100% proof tested to 3,600 lbf (16 kN). Minimum breaking strength is 5,000 lbf (22.2 kN).
- Buckles and adjusters are forged or stamped alloy steel and zinc plated. Minimum breaking strength is 4,000 lbf (17.8 kN).
- Polyester webbing is 1.75 in (44 mm) nominal width with minimum breaking strength of 6,000 lbf (26.7 kN) when new.
- Free fall distance (limit) must not exceed 6 ft. (1.8 m) in accordance with OSHA and 5 ft. (1.5 m) in accordance with ANSI A10.14. The user must comply with applicable standards and regulations.
- When used as part of a personal fall arrest system, fall arresting forces must not exceed 1,800 lbf (8 kN).
- Capacity is 310 lb (140 kg) including weight of the user plus clothing, tools and other user-borne objects.

2.0 TRAINING

It is the responsibility of the purchaser of the FP Pro Harness to assure that harness users are made familiar with these User Instructions and trained by a competent person. Training must be conducted without undue exposure of the trainee to hazards. The effectiveness of training should be periodically assessed (at least annually) and the need for more training or retraining determined. MSA offers training programs. Contact MSA for training information.

3.0 FP PRO HARNESS DESCRIPTION



3.1 ATTACHMENT ELEMENTS (D-RINGS)

3.1.1 FALL ARREST ATTACHMENT (1)

Also called back D-ring (CSA class A) for fall arrest. Use only the back D-ring for connection to the other elements of a personal fall arrest system. The back D-ring may also be used as an attachment element for travel restriction.

3.1.2 HIP ATTACHMENTS (2, IF PRESENT)

Also called hip D-rings. For restraint (work positioning and travel restriction) [CSA class P.] Never use the hip D-rings for fall arrest or for climbing protection. Always use both hip D-rings together, never only one. When work positioning, use a separate fall arrest system attached to the back D-ring.

3.2 ADJUSTER/BUCKLE (2)

Used for securing the harness thigh straps around the user's thigh. The adjuster/buckle is also used in the harness shoulder straps to provide adjustment about the user's torso. The free end of each strap must extend at least 3 inches (8cm) beyond the buckle and be tucked into the strap collar.

3.3 CHEST STRAP QWIK-FIT™ BUCKLE (1)



ADJUSTER BUCKLE



CHEST STRAP QWIK-FIT BUCKLE

Used to secure the two shoulder straps across the user's chest. The free end of the chest strap must extend at least 3 inches (8 cm) beyond the buckle and be tucked into the strap collar.

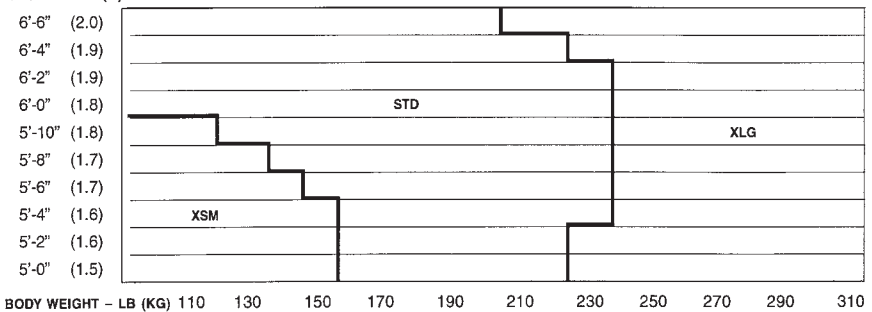
4.0 HARNESS SELECTION AND APPLICATIONS

4.1 PURPOSE OF FP PRO HARNESS

The FP Pro Harness (full body) is primarily a component of a personal fall arrest system. It may also be used for positioning and travel restriction when the appropriate attachments are present. The harness straps are arranged to contain the torso and distribute the forces of fall arrest to the thighs, chest and shoulders of the wearer.

4.2 SIZING

HEIGHT – FEET (M)



4.3 USAGE LIMITATIONS

The following applications limitations must be considered and planned for before using the Vestype harness.

4.3.1 PHYSICAL LIMITATIONS

The Vestype harness is designed for use by one person with a combined total weight no greater than 310 pounds (140 kg), including clothing, tools, and other user-borne objects. Persons with muscular, skeletal, or other physical disorders should consult a physician before using. Pregnant women and minors must never use the harness. Increasing age and lowered physical fitness may reduce a person's ability to withstand shock loads during fall arrest or prolonged suspension. Consult a physician if there is any question about physical ability to safely use this product to arrest a fall or suspend.

4.3.2 ENVIRONMENT

Chemical hazards, heat and corrosion may damage the harness. More frequent inspections are required. Do not use in environments with temperatures greater than 185° F (85° C). Use caution when working around electrical hazards, moving machinery and abrasive surfaces.

5.0 COMPATIBILITY OF SYSTEM PARTS

5.1 COMPATIBILITY OF COMPONENTS AND SUBSYSTEMS

FP Pro Harnesses are designed to be used with MSA approved components and connecting subsystems. Use of the FP Pro Harness with products made by others that are not approved in writing by MSA may adversely affect the functional compatibility between system parts and the safety and reliability of the complete system. Connecting subsystems must be suitable for use in the application (e.g. fall arrest or restraint). MSA produces a complete line of connecting subsystems for each application. Contact MSA for further information. Refer to the manufacturer's instructions supplied with the component or connecting subsystem to determine suitability.

5.1.1 COMPATIBILITY OF CONNECTORS

Connectors, such as D-rings, snaphooks, and carabiners, must be rated at 5,000 lbf (22 kN) minimum breaking strength. MSA connectors meet this requirement. Connecting hardware must be compatible in size, shape, and strength. Non-compatible connectors may accidentally disengage ("rollout"). Always verify that the connecting snaphook or carabiner and the D-ring on the harness or anchorage connector are compatible. Use only self-closing, self-locking snaphooks and carabiners with the FP Pro Harness.

5.1.2 ANCHORAGES AND ANCHORAGE CONNECTORS

Anchorage for personal fall arrest systems must have a strength capable of supporting a static load, applied in directions permitted by the system, of at least: (a) 3,600 lbf (16 kN) when certification exists, or (b) 5,000 lbf (22.2 kN) in the absence of certification. When more than one personal fall arrest system is attached to an anchorage, the anchorage strengths set forth in (a) and (b) must be multiplied by the number of systems attached to the anchorage. This requirement is consistent with OSHA requirements under 29 CFR 1910, Subpart F, Section 1910.66, Appendix C.

6.0 PLANNING THE USE OF SYSTEMS

6.1 RESCUE AND EVACUATION

The user must have a rescue plan and the means at hand to implement it. The plan must take into account the equipment and special training necessary to effect prompt rescue under all foreseeable conditions.

7.0 USAGE

7.1 HARNESS INSPECTION BEFORE EACH USE

Inspect the harness to verify that it is in serviceable condition. Examine every inch of the harness straps for severe wear, cuts, burns, frayed edges, abrasion, or other damage. Examine stitching for any pulled, loose, or torn stitches. Do not use harness if inspection reveals an unsafe condition.

7.2 DONNING AND DOFFING FP PRO HARNESS

PUTTING ON (DONNING) AND ADJUSTING THE HARNESS

- Step 1:** Locate the back D-ring, held in position by the back D-ring locator pad and raise the harness. Adjust any straps that may be twisted before continuing.
- Step 2:** Attach accessory shoulder pad to harness using Velcro straps.
- Step 3:** Slip shoulder strap over one shoulder. Reach around, grasp the second shoulder strap, and pull the harness into place.
- Step 4:** Connect the chest strap. Pass the Quick-Fit™ buckle through the retaining buckle at an angle and push it completely through the opening. Make sure the Quick-Fit buckle is correctly seated in the receiving buckle.
- Step 5:** Reach between legs, grasp one thigh strap, bringing it forward. Be sure not to twist the strap or cross the straps between the legs.
- Step 6:** Connect thigh strap and pass Quick-Fit buckle through retaining buckle by turning it at an angle, passing completely through opening. Make sure Quick-Fit buckle is correctly seated in receiving buckle.
- Step 7:** Pull the thigh strap through the Quick-Fit buckle and tighten the strap until it is snug but comfortable. Repeat this process for the other thigh. To complete adjustment of thigh strap secure the ends of each strap with the thigh strap collars.

CAUTION

Thigh straps must encircle the thigh from back to front. Don't twist straps in the opposite direction when donning the harness as this may cause injury in the event of a fall.

- Step 8:** If the torso fit is too tight or loose, lengthen or shorten the chest strap by threading webbing through the chest sizing adjusters as follows: Take up or let out slack in the torso straps by feeding the webbing through the inside slots of the adjusters on each hip until you achieve a snug fit.
- Step 9:** Tighten the chest strap by feeding the webbing through the buckle until a snug, comfortable fit is achieved.
- Step 10:** To attach modular tool bags to the harness, slip the tool belt support straps to the harness clips.
- Step 11:** For correct fit, the back D-ring should be centered between the shoulder blades. The chest strap should be centered at chest level (over sternum.) Hip D-ring, if present, should be positioned on each side of hip with circular rings facing forward.
- Taking off (doffing) the harness:** To remove the harness, unbuckle the thigh straps, place the arms beneath the shoulder straps, and lift the harness over the head. After use, return the FP Pro harness to proper person and place for cleaning and storage as described in section 8.0.



Step 1



Step 3



Step 4



Step 5



Step 6



Step 7



Step 8 a



Step 8 b

⚠ CAUTION

Thigh straps must encircle the thigh from back to front. Don't twist straps in the opposite direction when donning the harness as this may cause injury in the event of a fall.



Step 9



Step 10

Step 11



Taking off (doffing) the harness

8.0 CARE, MAINTENANCE AND STORAGE

8.1 CLEANING INSTRUCTIONS

Clean the FP Pro Harness with a solution of water and mild laundry detergent. Dry hardware with a clean cloth and hang harness to air dry. Do not speed drying with heat. Excessive accumulation of dirt, paint, or other foreign matter may prevent proper function of the FP Pro Harness and, in severe cases, weaken the webbing. Questions concerning harness conditions and cleaning should be directed to MSA.

8.2 MAINTENANCE AND SERVICE

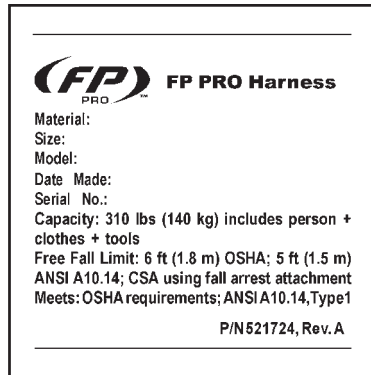
Equipment which is damaged or in need of maintenance must be tagged as "UNUSABLE" and removed from service. Corrective maintenance (other than cleaning) and repair, such as replacement of elements, must be performed by the MSA factory. Do not attempt field repairs.

8.3 STORAGE

Store the harness in a cool, dry and clean place out of direct sunlight. Avoid areas where heat, moisture, light, oil, and chemicals or their vapors or other degrading elements may be present. Equipment which is damaged or in need of maintenance should not be stored in the same area as usable equipment. Heavily soiled, wet, or otherwise contaminated equipment should be properly maintained (e.g. dried and cleaned) prior to storage. Prior to using equipment which has been stored for long periods of time, a Formal Inspection should be performed by a competent person.

9.0 MARKINGS AND LABELS

The following label must be present, legible and securely attached to the FP Pro Harness.



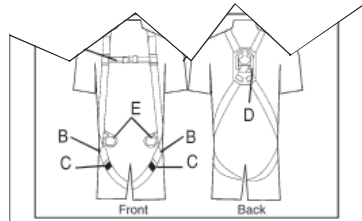
WARNING

Attention: Consult your safety director.
Atención: Consultar su director de seguridad.
Attention: Consultez votre directeur de sécurité.
Achtung: Fragen Sie bitte Ihren Sicherheitsdirektor.
Attenzione: Vuole rivolgersi al Suo direttore di sicurezza.

GENERAL - Do not use this product unless a qualified person has inspected workplace and determined identified hazards can neither be eliminated nor exposures to them prevented. The manufacturer included separate instructions with this product. Copies are available. **Read and heed** all instructions, labels and warnings for this product and products intended for use with it. **Failure to do so may result in serious injury or death.**

USER TRAINING - To meet standards, the user must be trained before using this product. The manufacturer offers training.

SELECTION AND USE-This product performs as stated when tested to the reference standards. It is part of a system.
A qualified person must select the components, materials and anchorage to match the system application, the work, workplace hazards and the environment.
Do not connect or combine with other components in ways which may hinder or defeat function of system. See separate instructions.
Do not expose to chemicals and corrosives which could weaken parts. Consult manufacturer if in doubt.
Do not expose to sharp edges, abrasive surfaces, sparks, flame or heat above 185° F (85° C). Keep safe distance from moving machinery and electrical sources. Metal parts conduct electricity. Snaphooks and carabiners connected to this product must: (1) be locking type; (2) be compatible with D-ring to reduce rollout possibility, and; (3) be securely closed and locked when connected. **Be sure** the dimensions, shape and pressure of D-ring and nearby objects cannot unlock or open snaphook or carabiner. Avoid making multiple connections to a single D-ring. If this product is used in a fall arrest system forces must not exceed 1800 lbf (8 kN). **Do not** reuse if subjected to fall arrest forces. Remove from use. Label "UNUSABLE" until destroyed. **Do not** misuse, abuse, alter or attempt repairs to this product. Disregard voids warranty. Only the manufacturer or persons authorized in writing by the manufacturer are permitted to make repairs. Have rescue and evacuation plans and means at hand to implement. Human tolerance to fall arrest and suspension is reduced by age, un-fitness and pre-existing disorders. If in doubt, consult a physician before using this product. Pregnant women and minors must never use.



WEARING AND USE

A-Chest Strap: for maintaining correct shoulder strap position. Adjust strap to no more than 6 inches from top of strap to top of wearer's shoulders.

B-Torso Sizing Adjuster: for fit.

C-Thigh Strap Buckles (2): for fit. **Must be securely buckled!**

D-Fall Arrest Attachment: for fall arrest. Take up slack in straps until fit is snug yet comfortable. See separate instructions for donning and doffing harness.

E-Hip Attachments (2): for work positioning only. Use as a pair, never only one! Not for fall arrest!

CARE AND STORAGE - Clean with mild soap and water. Air to dry. Do not apply heat. Store in cool, dry and clean place away from direct sunlight and chemical vapors. Remove from use if improperly maintained. Label "UNUSABLE" until proper maintenance is performed or until destroyed.

INSPECTION - Inspect for malfunction and missing, broken, distorted, damaged, corroded, weakened or worn parts. See separate instructions for inspection details. If product is defective or if 6 months pass without formal inspection, remove from use. Label "UNUSABLE" until reinspected, repaired or destroyed.

User must inspect before each use. Separate competent person must formally inspect at least every 6 months. Punch inspection grid if product passes formal inspection.

FORMAL INSPECTION GRID

YR	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1st												
2nd												
3rd												
4th												
5th												

PUNCH GRID ON MONTH OF FIRST USE

US PATENT 5957091, Made in USA
MSA Corporate Headquarters:
 P.O. Box 426, Pittsburgh, PA 15230, USA
 Ph: 1-800-672-2222, FAX: 1-800-967-0398

DO NOT REMOVE THIS LABEL

P/N 623245, Rev. C

10.0 INSPECTION

10.1 INSPECTION FREQUENCY

The FP Pro Harness must be inspected by the user before each use. Additionally, the harness must be inspected by a competent person other than the user at intervals of no more than six months. The competent person inspection is referred to as Formal Inspection.

CAUTION

If the harness has been subjected to fall arrest forces, it must be immediately removed from use and marked as "UNUSABLE" until destroyed.

10.2 PROCEDURE FOR INSPECTION

- Step 1:** Inspect the harness labels to verify that they are present and legible. Check the Formal Inspection Grid to be sure a Formal Inspection has been performed within the last six months. If the Grid does not indicate that a Formal Inspection has been performed within the last six months (by being punched), or if any labels are missing or illegible, remove the harness from use and mark it as "UNUSABLE" until a Formal Inspection is performed by a competent person.
- Step 2:** Inspect all webbing (straps) and stitching for cuts, fraying, pulled or broken threads, abrasion, excessive wear, altered or missing straps, burns, and heat and chemical exposures.
- Step 3:** Inspect all metallic parts (i.e. D-rings and adjuster/buckle) for deformation, fractures, cracks, corrosion, deep pitting, burrs, sharp edges, cuts, deep nicks, missing or loose parts, improper function, and evidence of excessive heat or chemical exposures.
- Step 4:** Inspect all plastic parts (i.e. back D-ring locator, chest strap guide, strap collars, label) for cut, broken, excessively worn, missing and loose parts. (Label is to be additionally checked in accordance with Step 1 above.) Inspect for evidence of burns and excessive heat and chemical exposures.
- Step 5:** Inspect each component and subsystem of the complete system in accordance with the associated manufacturer's instructions.

10.3 CORRECTIVE ACTION

When inspection reveals signs of inadequate maintenance, the harness must be immediately removed from service and marked as "UNUSABLE" until destroyed or subjected to maintenance by the user's organization. Defects, damage, excessive wear and/or aging are generally not repairable. If detected, immediately remove the harness from use and mark it as "UNUSABLE" until destroyed. For final disposition, submit the harness to a competent person who is authorized to perform Formal Inspection. If there is any question as to reparability, contact MSA or a service center authorized in writing by MSA before further use of the harness.



CAUTION

Only MSA or parties with written authorization from MSA may make repairs to the harness.

11.0 FORMAL INSPECTION

11.1 FORMAL INSPECTION LOG

Model No. _____ Inspector _____

Serial No. _____ Inspection Date _____

Date Made _____ Disposition _____

Comments _____

WARRANTY

Express Warranty – MSA warrants that the product furnished is free from mechanical defects or faulty workmanship for a period of one (1) year from first use or eighteen (18) months from date of shipment, whichever occurs first, provided it is maintained and used in accordance with MSA's instructions and/or recommendations. Replacement parts and repairs are warranted for ninety (90) days from the date of repair of the product or sale of the replacement part, whichever occurs first. MSA shall be released from all obligations under this warranty in the event repairs or modifications are made by persons other than its own authorized service personnel or if the warranty claim results from misuse of the product. No agent, employee or representative of MSA may bind MSA to any affirmation, representation or modification of the warranty concerning the goods sold under this contract. MSA makes no warranty concerning components or accessories not manufactured by MSA, but will pass on to the Purchaser all warranties of manufacturers of such components. THIS WARRANTY IS IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS, IMPLIED OR STATUTORY, AND IS STRICTLY LIMITED TO THE TERMS HEREOF. MSA SPECIFICALLY DISCLAIMS ANY WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE.

Exclusive Remedy - It is expressly agreed that the Purchaser's sole and exclusive remedy for breach of the above warranty, for any tortious conduct of MSA, or for any other cause of action, shall be the repair and/or replacement, at MSA's option, of any equipment or parts thereof, that after examination by MSA are proven to be defective. Replacement equipment and/or parts will be provided at no cost to the Purchaser, F.O.B. Purchaser's named place of destination. Failure of MSA to successfully repair any nonconforming product shall not cause the remedy established hereby to fail of its essential purpose.

Exclusion of Consequential Damages - Purchaser specifically understands and agrees that under no circumstances will MSA be liable to Purchaser for economic, special, incidental, or consequential damages or losses of any kind whatsoever, including but not limited to, loss of anticipated profits and any other loss caused by reason of the non-operation of the goods. This exclusion is applicable to claims for breach of warranty, tortious conduct or any other cause of action against MSA.

For additional information please contact the Customer Service Department at 1-800-MSA-2222 (1-800-672-2222).

**MSA CORPORATE HEADQUARTERS ■ P.O. BOX 426
PITTSBURGH ■ PA ■ 15230 ■ U.S.A.
TELEPHONE 1-800-672-2222 ■ FAX 1-800-967-0398
TECHNICAL SUPPORT 1-888-421-8324**

Qwik-Fit™ is a trademark, the right to which is held by MSA, U.S.A.

Patente de EE UU en trámite.

Qwik-Fit™ es una marca registrada cuyos derechos son propiedad de MSA, EE UU.

TEL. 1-800-672-2222 ■ FAX 1-800-967-0398

PITTSBURGH ■ PA ■ 15230 ■ U.S.A.

MSACORPORATE HEADQUARTERS ■ P.O. BOX 426

GARANTIA expresa – MSA garantiza que el producto suministrado permanecerá libre de defectos mecánicos y mano de obra defectuosa durante un periodo de un (1) año a partir de la fecha en que se use por primera vez o bien, dieciocho (18) meses a partir de la fecha de envío, lo que ocurra primero, siempre y cuando se le dé mantenimiento y se use de conformidad con lo establecido en las instrucciones, recomendaciones, o ambas, de MSA. Las piezas de reposición y las reparaciones se garantizan por un periodo de noventa (90) días a partir de la fecha de reparación del producto o de la venta de la pieza de reposición, lo que ocurra primero. Si se efectuara reparaciones o modificaciones al producto por terceros que no sean el propio personal de servicio autorizado de MSA, o si la reclamación contra la garantía fuera consecuencia del uso indebido del producto, se eximirá a MSA de todas las obligaciones resultantes de la presente garantía. Ningún agente, empleado o representante de MSA puede obligar a MSA a afirmación, representación ni modificación alguna concerniente a la garantía correspondiente a los productos vendidos bajo el presente contrato. MSA no otorga ninguna garantía en relación con los componentes o accesorios que MSA no haya fabricado, aunque transfiera al comprador todas las garantías de los fabricantes de dichos componentes. LA PRESENTE SE EXTIENDE EN LUGAR DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA, IMPLÍCITA O ESTABLECIDA POR LA LEY Y ESTA ESTRICAMENTE LIMITADA A LAS CLÁUSULAS CONTRACTUALES CONTENIDAS EN LA MISMA. ESPECIALMENTE, MSA RECHAZA TODAS LAS GARANTÍAS DE COMERCIALIZACIÓN O IDONEIDAD PARA ALGÚN PROPÓSITO EN PARTICULAR EN RELACIÓN CON LOS PRODUCTOS EN CUESTIÓN.

Recurso exclusivo – Queda expresamente acordado que el único y exclusivo recurso del comprador por la infracción de la anterior garantía, por cualquier conducta ilícita por parte de MSA, o por cualquier otro hecho que justifique una causa de acción, será la reparación y/o la reposición, a opción de MSA, de cualquier equipo o partes del mismo, que demuestren ser deficientes tras haber sido examinados por MSA. El equipo y/o las piezas de reposición se proporcionarán sin costo alguno para el comprador, libre a bordo al lugar de destino designado por el comprador. El hecho de que MSA no repare con éxito cualquier producto no conforme, no ocasionará que el recurso establecido por este medio falle en su propósito esencial.

Exclusión de daños emergentes – El comprador entiende y acuerda específicamente que bajo ninguna circunstancia MSA será responsable ante el comprador por daños o pérdidas económicas, especiales, incidentales o emergentes de cualquier tipo, incluyendo pero no limitados a la pérdida de ganancias anticipadas y cualquier otra pérdida causada por el mal funcionamiento de los productos. Esta exclusión se aplica a las reclamaciones por infracción de la garantía, conducta ilícita o cualquier otro hecho que justifique una causa de acción contra MSA.

Si desea obtener información adicional, sírvase llamar al Departamento de servicio al cliente, al teléfono 1-800-MSA-2222 (1-800-672-2222).

GARANTIA

11.1 DIARIO DE INSPECCION FORMAL

11.0 INSPECCION FORMAL

Sólo MSA o aquellos con autorización escrita de MSA pueden reparar el Arnés.

¡PRECAUCIÓN!

Cuando la inspección revele señales de mantenimiento inadecuado, el Arnés deberá ser inmediatamente retirado de servicio y etiquetado con la palabra "FUERA DE USO" hasta su destrucción o deberá someterse a mantenimiento por parte de la empresa del usuario. Los defectos, los daños, el desgaste excesivo y/o el envejecimiento generalmente no pueden repararse. Si se detectara alguno de los problemas mencionados, inmediatamente retire el Arnés de servicio y márkelo como "FUERA DE USO" hasta su destrucción. Para la disposición final, remita el Arnés a una persona competente que esté autorizada a ejecutar una Inspección Formal. Si existiera alguna duda respecto a la factibilidad de repararlo, comuníquese con MSA o con un centro de servicio autorizado por escrito de MSA antes de continuar usando el Arnés.

10.3 ACCION CORRECTIVA

- Paso 1:** Inspeccione las etiquetas del Arnés para verificar que no falte ninguna y que sean legibles. Revise la cartilla de Inspección Formal para asegurarse de que se haya efectuado una Inspección Formal durante los últimos seis meses. Si en la cartilla no se indicara que se efectuó una Inspección Formal durante los últimos seis meses (debe haber una perforación como constancia) o si faltara alguna etiqueta o alguna etiqueta estuviera ilegible, retire de servicio el Arnés y colóquelo en una etiqueta con la palabra "FUERA DE USO" hasta que una persona competente lleve a cabo una Inspección Formal.
- Paso 2:** Inspeccione todas las correas y puntadas en búsqueda de cortes, puntos deshilachados, hilos o partes rotas, abrasión, desgaste excesivo, falta de correas o correas alteradas quemaduras y exposición al calor o a productos químicos.
- Paso 3:** Inspeccione todas las partes metálicas (es decir, anillos en D y ajustadores/hebillas) en búsqueda de deformaciones, fracturas, grietas, corrosión, hoyuelos profundos, rebabas, bordes cortantes, cortes, melladuras, piezas ausentes o flojas, funcionamiento inadecuado y evidencias de exposición a calor excesivo o a productos químicos.
- Paso 4:** Inspeccione todas las piezas plásticas (es decir, localizador del anillo de espalda en D, guía de correa del pecho, tabillas, etiquetas) en búsqueda de cortes, roturas, desgastes excesivos y piezas ausentes o flojas. (Además, las etiquetas se deberán revisar de acuerdo con el Paso 1 antes mencionado). Busque evidencias de quemaduras y exposición a calor excesivo o a productos químicos.
- Paso 5:** Inspeccione cada componente y subsistema de todo el sistema según las instrucciones del fabricante. Comuníquese con MSA para conocer la descripción de la composición de los diferentes tipos de sistema para los cuales resulta adecuado este Arnés FP Pro.

10.2 PROCEDIMIENTO DE INSPECCION

Si el Arnés hubiera estado sometido las fuerzas que actúan durante la detención de una caída, deberá ser inmediatamente retirado de servicio y marcado con la palabra "FUERA DE USO" hasta que pueda ser destruido.

¡PRECAUCIÓN!

El Amés FP Pro deberá ser inspeccionado por el usuario antes de cada uso. Además, el Amés deberá ser inspeccionado por una persona competente que no sea el propio usuario, a intervalos no superiores a los seis meses. A la inspección efectuada por la persona competente se le denomina Inspección Formal.

10.1 FRECUENCIA DE LAS INSPECCIONES

10.0 INSPECCION

WARNING

Atencion: Consultar su director de seguridad.

Atencion: Consultar su director de seguridad.

Atencion: Consultar Siebte Ihren Sicherheitsdirektor.

Atencion: Fragen Sie Ihren Sicherheitsdirektor.

Attenzione: Vale il direttore di Sua dretione di sicurezza.

GENERAL: Do not use this product unless a qualified person has inspected workplace and determined identified hazards can neither be eliminated nor exposures to them prevented. The manufacturer included separate instructions with this product. Copies are available. Read and heed all instructions, labels and warnings for this product and products intended for use with it. **Failure to do so may result in serious injury or death.**

USER TRAINING: To meet standards, the user must be trained before using this product. The manufacturer offers training before using this product.

SELECTION AND USE: This product performs as stated when tested to the reference standards. It is part of a qualified person must select the components, materials and attachage to match the system application, the work, Do not connect or combine with other components in ways which may hinder or defeat function of system. See separate instructions.

Do not expose to chemicals and corrosives which could weaken parts. Consult manufacturer if in doubt.

Do not expose to sharp edges, abrasive surfaces, sparks, flame or heat above 165° F (65° C). Keep safe distance from moving machinery and electrical sources. Metal parts conduct electricity. Snaphooks and carabiners connected to this product must: (1) be locking type; (2) be compatible with D-ring to reduce roudout possibility; and, (3) be securely closed and locked when connected. **Be sure** the objects cannot unhook or open snaphook or carabiner. Avoid multiple connections to a single D-ring. If this product is used in a fall arrest system forces must not exceed 1800 lbf (8 kN). Do not reuse if subjected to fall arrest forces. Remove from use. Label "UNUSABLE" until destroyed. Do not misuse, abuse, alter or attempt repairs to this product. Disregard voids warranty. Only the manufacturer or persons authorized in writing by the manufacturer are permitted to make repairs. Have rescue and evaluation plans and means at hand to implement. Human tolerance to fall arrest and suspension is reduced by age, un-fitness and pre-existing disorders. If in doubt, consult a physician before using this product.



WARNING

Atencion: Consultar su director de seguridad.

Atencion: Consultar su director de seguridad.

Atencion: Consultar Siebte Ihren Sicherheitsdirektor.

Atencion: Fragen Sie Ihren Sicherheitsdirektor.

Attenzione: Vale il direttore di Sua dretione di sicurezza.

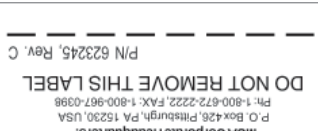
GENERAL: Do not use this product unless a qualified person has inspected workplace and determined identified hazards can neither be eliminated nor exposures to them prevented. The manufacturer included separate instructions with this product. Copies are available. Read and heed all instructions, labels and warnings for this product and products intended for use with it. **Failure to do so may result in serious injury or death.**

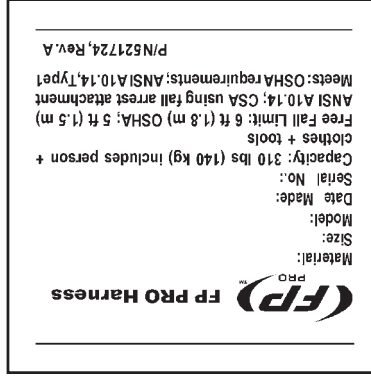
USER TRAINING: To meet standards, the user must be trained before using this product. The manufacturer offers training before using this product.

SELECTION AND USE: This product performs as stated when tested to the reference standards. It is part of a qualified person must select the components, materials and attachage to match the system application, the work, Do not connect or combine with other components in ways which may hinder or defeat function of system. See separate instructions.

Do not expose to chemicals and corrosives which could weaken parts. Consult manufacturer if in doubt.

Do not expose to sharp edges, abrasive surfaces, sparks, flame or heat above 165° F (65° C). Keep safe distance from moving machinery and electrical sources. Metal parts conduct electricity. Snaphooks and carabiners connected to this product must: (1) be locking type; (2) be compatible with D-ring to reduce roudout possibility; and, (3) be securely closed and locked when connected. **Be sure** the objects cannot unhook or open snaphook or carabiner. Avoid multiple connections to a single D-ring. If this product is used in a fall arrest system forces must not exceed 1800 lbf (8 kN). Do not reuse if subjected to fall arrest forces. Remove from use. Label "UNUSABLE" until destroyed. Do not misuse, abuse, alter or attempt repairs to this product. Disregard voids warranty. Only the manufacturer or persons authorized in writing by the manufacturer are permitted to make repairs. Have rescue and evaluation plans and means at hand to implement. Human tolerance to fall arrest and suspension is reduced by age, un-fitness and pre-existing disorders. If in doubt, consult a physician before using this product.





El Arnés FP Pro deberá tener la siguiente etiqueta, legible y firmemente pegada a él.

9.0 MARCAS Y ETIQUETAS

Guarde el Arnés en un sitio limpio, fresco y seco, donde no reciba la luz solar en forma directa. Evite áreas donde haya calor, humedad, luz, aceite y productos químicos o sus vapores, o cualquier otro agente nocivo. El equipo que esté dañado o que requiera mantenimiento no deberá ser guardado en la misma área que el equipo en perfectas condiciones de uso. El equipo excesivamente mojado, contaminado o sucio deberá recibir el mantenimiento apropiado (secado, lavado) antes de guardarlo. Antes de usar un equipo que hubiera estado guardado durante un tiempo prolongado, deberá efectuársele una Inspección Formal por parte de una persona competente.

8.3 ALMACENAMIENTO

El equipo que estuviera dañado o que necesitara mantenimiento deberá etiquetarse con la palabra "FUERA DE USO". El equipo que se retirado de servicio. El mantenimiento correctivo (que no sea limpieza) y las reparaciones (por ejemplo: reemplazo de componentes) deberá ser efectuado por MSA. No intente hacer las reparaciones usted mismo.

8.2 MANTENIMIENTO Y SERVICIO

Limpie el Arnés FP Pro con una solución de agua y un detergente suave para ropa. Seque los componentes metálicos con un trapo limpio y cuélgue el arnés para que se seque al aire. No trate de acelerar el secado usando calor. La acumulación excesiva de mugre, pintura u otras sustancias extrañas podrá impedir el funcionamiento adecuado del arnés y a su limpieza deberán ser dirigidas a MSA.

8.1 INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

8.0 CUIDADO, MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO



Paso 1



Paso 3



Paso 4



Paso 5



Paso 6



Paso 7



Paso 8 a



Paso 8 b



Paso 10

Paso 11



Paso 9



Forma de quitarse el arnés

! PRECAUTION!

Las correas de los muslos deben rodear los muslos de atrás hacia adelante. Al colocarse el arnés, no tuerza las correas en la dirección opuesta, ya que si lo hiciera y sufre una caída, podrá lesionarse.

7.1 INSPECCION—N DEL ARNES ANTES DE CADA USO

Inspeccione el Arnés para verificar que está en condiciones de ser usado. Examine las correas del Arnés, centímetro por centímetro, en busca de señales claras de desgaste, cortes, quemaduras, bordes deshilachados, abrasión u otros daños. Examine las costuras: verifique que no estén desgarradas ni flojas. Vea la sección 11 respecto a los detalles de la inspección. No use el arnés si la inspección revelara la existencia de condiciones poco seguras.

7.2 COMO PONERSE Y QUITARSE EL ARNES FP PRO

FORMA DE COLOCARSE Y AJUSTAR EL ARNES

PASO 1: Suspenda el arnés en alto, tomándolo del anillo de espalda en D. Antes de continuar, arregle

todas las correas que estén retorcidas.

PASO 2: Sujete la almoadilla del hombro al arnés usando tiras con velcro.

PASO 3: Coloque una de las correas de hombros sobre uno de los hombros. Gire el torso y tome la otra correa de hombros; luego, tire del arnés y termine de colocárselo como si fuera un chaleco.

PASO 4: Conecte la correa del tórax. Haga pasar la hebilla Quick-Fit™, ladeada, por la hebilla de retención y empujela hasta que pase por completo. Asegúrese de que la hebilla Quick-Fit quede adecuada mente asentada contra la hebilla receptora.

PASO 5: Pasando la mano por entre las piernas, tome una de las correas de muslos y llévela hacia

adelante. Asegúrese de no torcer ni cruzar las correas entre las piernas.

PASO 6: Conecte la correa de muslos e inserte la hebilla Quick-Fit, ladeada, en la abertura de la hebilla de retención hasta que pase por completo. Asegúrese de que la hebilla Quick-Fit quede

adecuadamente asentada en la hebilla receptora.

PASO 7: Inserte la correa de muslos en la hebilla Quick-Fit y ajústela hasta que la correa esté ceñida pero cómoda. Repita este proceso en el otro muslo. Para concluir el ajuste de las correas de los

muslos, fije los extremos de cada correa en las trabillas.

PASO 8: Si el arnés le quedara demasiado apretado o flojo en la sección del torso, pase la correa por cada pieza de ajuste de tamaño del tórax y alíquela o acórtela de la siguiente forma: vaya

insertando tiras de las correas del torso en las ranuras interiores de las piezas de ajuste de la cadera hasta que el arnés le quede con fortablemente ceñido.

!PRECAUCIONI

Las correas de los muslos deben rodear los muslos de atrás hacia adelante. Al colocarse el arnés, no fuerza las correas en la dirección opuesta, ya que si lo hiciera y sufriera una caída, podría lesionarse.

PASO 9: Ajuste la correa del tórax (pasándola por la hebilla correspondiente) hasta que el arnés le quede

ceñido y cómodo.

PASO 10: Para sujetar la bolsa modular de herramientas al arnés, sujete las correas de soporte de la bolsa

a los ganchos del arnés.

PASO 11: Indicaciones de que el arnés está correctamente colocado: el anillo de espalda en D quedará

centrado entre los omóplatos; la correa del tórax quedará centrada al nivel del pecho (sobre el estómago); finalmente, los anillos de cadera en D, de haberlos, permanecerán sobre cada lado de la cadera, con los aros circulares apuntando hacia adelante.

FORMA DE QUITARSE EL ARNES: Para quitarse el arnés, desábralo de las correas de los muslos, pase

los brazos por debajo de las correas de los hombros y tomando el arnés por la parte del frente,

elevélo por encima de la cabeza. Después de usarlo, devuelva el arnés FP Pro a la persona

apropiada.

4.3.2 MEDIO AMBIENTE:

Los productos químicos y corrosivos en el medio ambiente pueden dañar el arnés. Si el arnés está expuesto a estos productos, las inspecciones deberán ser hechas más a menudo. No use este producto en temperaturas mayores de 185° F (85° C). Tenga mucho cuidado cuando trabaje cerca de electricidad, maquinaria en movimiento y superficies abrasivas.

5.0 REQUISITOS DE LOS SISTEMAS**5.1 COMPATIBILIDAD DE LOS COMPONENTES DEL SISTEMA****5.1.1 COMPATIBILIDAD DE COMPONENTES Y SUBSISTEMAS**

Los Arnéses FP Pro fueron diseñados para ser utilizados con los componentes y subsistemas de conexión aprobados por MSA. El uso del Arnés FP Pro con productos de otros fabricantes que no sean los aprobados por escrito por MSA, podría afectar adversamente la compatibilidad funcional entre los componentes del sistema, así como la seguridad y confiabilidad de todo el sistema. Los subsistemas de conexión deben ser los aprobados para la aplicación en cuestión (por ejemplo: detención de caídas o restricción). MSA produce una línea completa de subsistemas de conexión para cada aplicación. Comuníquese con MSA para obtener más información. Reférase a las instrucciones del fabricante provistas con el componente o el subsistema de conexión a fin de determinar su uso.

5.1.2 COMPATIBILIDAD DE CONECTORES

Los conectores, como por ejemplo los anillos en D, ganchos de seguridad y mosquetones, deberán tener una resistencia mínima de rompi miento de 5,000 lb (22 kN). Los conectores de MSA cumplen con este requisito. Los implementos de conexión deberán ser compatibles en tamaño, forma y resistencia. Los conectores que no sean compatibles podrán desengancharse accidentalmente. Verifique siempre que el gancho de seguridad o mosquetón de conexión y el anillo en D del Arnés o el conector de anclaje sean compatibles. Con el Arnés FP Pro use únicamente ganchos de seguridad y mosquetones de cierre y bloqueo automático.

5.1.3 ANCLAJES Y CONECTORES DE ANCLAJES

Los anclajes de los sistemas personales para detención de caídas deben tener una resistencia capaz de soportar una carga estática, aplicada en las direcciones permitidas por el sistema, de al menos: (a) 3,600 lb (16 kN) cuando exista certificación, o bien (b) 5,000 lb (22.2 kN) sin ella. Cuando al anclaje se hubiera conectado más de un sistema personal para detención de caídas, las resistencias del anclaje establecidas para (a) y (b) deberán multiplicarse por la cantidad de sistemas conectados a dicho anclaje. Este requisito está de acuerdo con lo establecido por OSHA 29 CFR 1910, Subparte F, Sección 1910.66, Apéndice C.

6.0 PLANEAMIENTO DEL USO DE SISTEMAS**6.1 RESCATE Y EVACUACION**

El usuario deberá contar con un plan de rescate y con los medios para implementarlo. En el plan deberán considerarse el equipo y la capacitación especial necesarios para efectuar un rescate rápido bajo todas las condiciones previstas. Si bien hay que disponer siempre de un plan de rescate y de los medios para implementarlo, lo ideal sería proporcionar los medios para que el usuario efectúe su propia evacuación sin necesidad de asistencia. Normalmente, esto reducirá el tiempo necesario para ponerse a salvo y también reducirá o eliminará los riesgos que suelen enfrentar quienes efectúan el rescate.

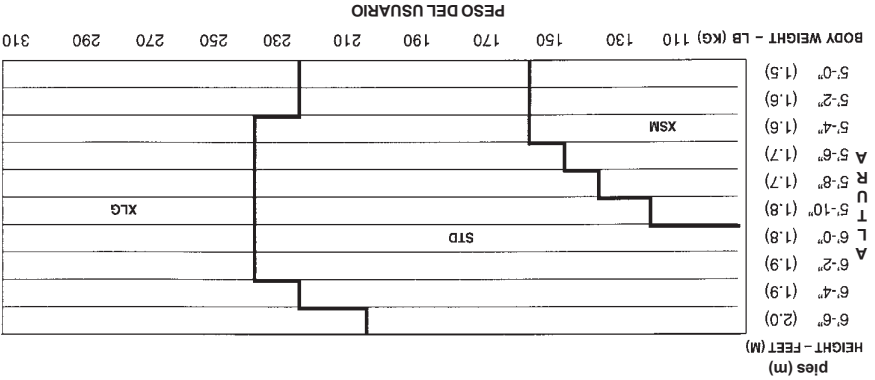
7.0 USO

El arnés estilo Pullover fue diseñado para ser usado por una persona cuyo peso total combinado no supere las 310 libras (140 kg), incluyendo ropa, herramientas y demás objetos que porte el usuario. Las personas que padezcan de trastornos musculares, óseos u otros trastornos físicos deberán consultar a un médico antes de usar el arnés. El arnés nunca deberá ser usado por menores de edad o mujeres embarazadas. Una edad avanzada o una condición física deficiente puede disminuir la capacidad de una persona para soportar las sacudidas que se ejercen durante la suspensión de la caída o por estar suspendido por un tiempo prolongado. Consulte a su médico si tuviera dudas respecto a su capacidad física para utilizar con seguridad, detener una caída o estar suspendido.

4.3.1 LIMITACIONES FISICAS:

Las siguientes aplicaciones deberán ser consideradas y planeadas antes de usar este tipo de arnés.

4.3 LIMITACIONES DE USO:



4.2 DETERMINACION DE TAMANOS

El Arnés FP Pro (de cuerpo completo) es básicamente un componente de un sistema personal para detención de caídas. También puede usarse para restringir la posición y el desplazamiento cuando se poseen los medios de sujeción apropiados. Las correas del arnés están dispuestas de modo que el torso queda sujeto y las fuerzas de detención de la caída se distribuyen entre los muslos, el tórax y los hombros del usuario.

4.1 FINALIDAD DEL ARNES FP PRO

4.0 SELECCION Y USOS

Se utiliza para fijar las dos correas de los hombros sobre el tórax del usuario. El extremo libre de cada correa deberá sobresalir al menos 3 pulgadas (8 cm) más allá de la hebilla y deberá pasarse por la trabilla.

HEBILLA QWIK-FIT DE LA CORREA DEL TORAX



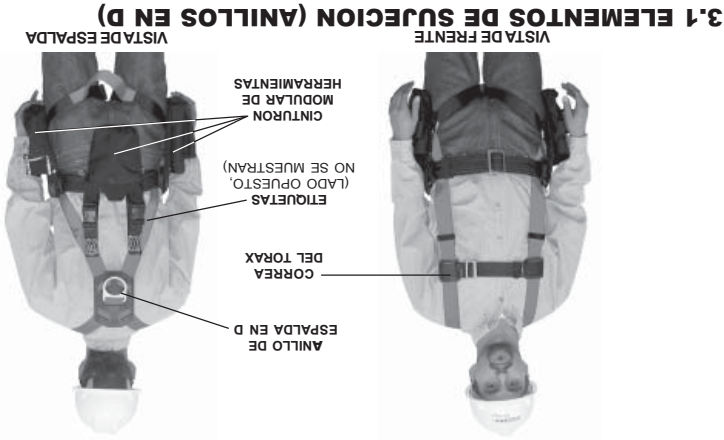
HEBILLA AJUSTADORA



2.0 CAPACITACION

El comprador del Arnés FP Pro será responsable de asegurarse de que los usuarios de este producto se familiaricen con las instrucciones para el usuario y que reciban capacitación de una persona competente. La capacitación no deberá exponer al aprendiz a riesgos innecesarios. La eficacia de la capacitación deberá evaluarse periódicamente (al menos una vez al año) y se deberá determinar la necesidad de más capacitación o de repetición de la misma. MSA ofrece programas de capacitación. Para información al respecto, comuníquese con MSA.

3.0 DESCRIPCION



3.1.1 DISPOSITIVOS DE SUJECION DE DETENCION DE CAIDAS (1)

También llamados anillos de espaldas en D (CSA clase A), están presentes en todos los Arnéses FP Pro. Son para detener las caídas. Use sólo los anillos de espaldas en D para hacer la conexión a los otros elementos de un sistema personal para detención de las caídas. El anillo de espaldas en D también puede usarse como elemento de sujeción para restricción del desplazamiento.

3.2 AJUSTADOR/HEBILLA (2)

Se utiliza para asegurar las correas del arnés que van sobre los muslos del usuario. El ajustador/hebillas también se usa en las correas del arnés para los hombros con el fin de ajustarlo alrededor del torso del usuario. El extremo libre de cada correa deberá sobresalir al menos 3 pulgadas (8 cm) más allá de la hebillas y deberá pasarse por la traba.

3.2.2 MEDIO AMBIENTE

Un medio ambiente químico, de calor excesivo y corrosión pueden dañar el arnés. Se requiere que las inspecciones sean más frecuentes. No use el arnés en un medio ambiente en donde la temperatura pase los 185° F (85° C). Tenga mucho cuidado cuando trabaje cerca de maquinaria en movimiento, orillas filosas, superficies abrasivas o riesgos eléctricos.

3.3 HEBILLA QWIK-FIT™ DE LA CORREA DEL TORAX (1)

- Los arneses FP Pro de MSA cumplen con las normas ANSI (Instituto Nacional de Normas de EE UU) A10.14 y del CFR (Código de Reglamentos Federales de EE UU) 29 subparte M, partes 1910 y 1926 de OSHA (Administración para Seguridad y Salud en el Trabajo); "Normas de Seguridad para Protección contra Caídas en la Industria de la Construcción; Disposición Final." Con la presencia de estas instrucciones y marcas en el arnés se cumple con los requisitos de instrucción y marcas exigidos por dichas normas y reglamentos.
- Los anillos en D son de aleación de acero forjado y zinc, habiéndose comprobado que resisten 100% una fuerza de 3,600 lb (16 kN). La resistencia a la tracción supera las 5,000 lb (22.2 kN).
- Las hebillas y ajustadores son de aleación de acero forjado o estampado, y zinc. La resistencia a la tracción supera las 4,000 lb (17.8 kN).
- Las correas de poliéster tienen un ancho nominal de 1.75 pulgadas (44 mm) y una resistencia a la tracción que supera las 6,000 lb (26.7 kN) cuando están nuevas.
- La distancia de caída libre (límite) no deberá superar los 6 pies (1.8 m) en cumplimiento de las disposiciones de OSHA y 5 pies (1.5 m) de conformidad con la norma ANSI A10.14. El usuario debe cumplir con lo establecido en todas las normas y reglamentos aplicables.
- Cuando se utilice como parte de un sistema personal de detención de caídas, las fuerzas de detención de caída involucradas no deberán superar las 1,800 lb (8 kN).
- Su capacidad es 310 lb (140 kg), que incluye el peso del usuario más la rpa, herramientas y demás objetos que porte.

1.0 ESPECIFICACIONES DEL ARNES FP PRO

Tanto las normas nacionales como las leyes estatales, provinciales y federales, exigen que se capacite al usuario antes de usar este producto. Utilice este manual como parte de un programa de capacitación sobre normas de seguridad que resulte acorde a las tareas desempeñadas por el usuario. Los usuarios deberán estar siempre estas instrucciones antes de utilizar este producto. Las mismas deberán estar siempre a su disposición para servirle como referencia. El usuario deberá leer, comprender (o solicitar que se le explique) y prestar atención a todas las instrucciones, etiquetas, marcas y advertencias que acompañan a este producto; lo mismo se aplica a aquellos productos que se utilicen en asociación con él. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA OBLIGACIÓN PODRÍA PROVOCAR LESIONES GRAVES O INCLUSIVE LA MUERTE.

¡ADVERTENCIA!

Arnés FP Pro Cinturón de Herramientas Estilo Chaleco Instrucciones para el Usuario

Modelo Número

